

Einladung zum Referat und anschliessenden Podiumsgespräch

Ernährung für Jugendliche im Leistungssport

Datum	Donnerstag, 14. Juni 2018
Ort	Aula Primarschule Weiden, Weidenstrasse 17, 8645 Jona
Beginn	19.30 Uhr
Ende	ca. 21.30 Uhr
Referentin	Eva Fischer: Ernährungsberaterin und leidenschaftliche Ausdauersportlerin mit Fokus Triathlon <u>Ausbildung:</u> Schule für Ernährungsberatung am Universitätsspital Zürich Abschluss Dipl. Ernährungsberaterin HF <u>Unter anderem Mitglied bei:</u> SVDE: Fachgruppe für Sporternährung SSNS: Swiss Sports Nutrition Society

Im Anschluss an den Vortrag werden wir in einem Podium das Thema nochmals reflektieren und das Publikum hat die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Am Podium werden Vertreter unserer Sportpartner, unserer Schule und ein Vertreter vom Catering-Unternehmer „menu and more“ teilnehmen.

Moderiert wird das Podiumsgespräch von **Regula Späni**, langjährige Moderatorin beim SRF, Mutter von drei sportbegeisterten Kindern, Inhaberin von Spänimedia.

