

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte  
Liebe Kinder und Jugendliche

Die aktuelle Situation ist für uns alle mit einer gewissen Unsicherheit verbunden. Gerne stehen wir von der Schulsozialarbeit Ihnen auch in diesen Zeiten in allen Themen zu Familie, Erziehung, Schule etc. zur Verfügung. Sie können sich bei Schwierigkeiten, Fragen und Problemen per Mail oder Telefon bei uns melden. Die Schulsozialarbeit ist keine Kriseninterventions- oder Notfallstelle. Deshalb haben wir von der Schulsozialarbeit für Sie einige Beratungs- und Notfallangebote zusammengestellt, an die sie sich bei Bedarf wenden können.

Freundliche Grüsse  
Antonia Graf

### Eltern und Erziehungsberechtigte

- » **Schulsozialarbeit Rapperswil-Jona**  
PS Dorf, OS Burgerau, OS Sportschule  
☎ 079 829 47 97  
✉ antonia.graf@rj.sg.ch  
🌐 www.ssa-rje.ch
- » **Regionales Beratungszentrum Rapperswil-Jona**  
Fragen zu Familie, Erziehung, Partnerschaft usw.  
📍 Alte Jonastrasse 24, 8640 Rapperswil  
☎ 055 225 76 00  
✉ rbz@rj.sg.ch  
🌐 www.sozialedienstelinthgebiet.ch
- » **Pro Juventute Elternnotruf**  
Kostenlose Telefon- und E-Mailberatung zu Familie, Erziehung, Konflikte usw.  
☎ 058 261 61 61 (24/365)  
✉ unter www.elternberatung.projuventute.ch  
🌐 www.projuventute.ch
- » **Elternnotruf**  
Kostenlose Telefon- und e-Mailberatung zu Erziehung, Konflikte, Krisen usw.  
☎ 0848 35 45 55  
✉ unter www.elternnotruf.ch  
🌐 www.elternnotruf.ch

### Kinder und Jugendliche

- » **Schulsozialarbeit Rapperswil-Jona**  
PS Dorf, OS Burgerau, OS Sportschule  
☎ 079 829 47 97  
✉ antonia.graf@rj.sg.ch  
🌐 www.ssa-rje.ch
- » **Pro Juventute Beratung und Hilfe 147**  
Kostenlose Telefon- und e-Mailberatung zu Familie, Freunde, Partnerschaft usw.  
☎ 147 (Telefon und SMS) (24/365)  
✉ Chat auf www.147.ch  
🌐 www.147.ch
- » **Kinder- und Jugendnotruf St. Gallen**  
Kostenloser Telefonnotruf bei Missbrauch, Misshandlung, Selbstverletzung  
☎ 071 243 77 77 (24/365)  
🌐 www.kjn.ch
- » **tschau.ch**  
Antworten zu Rechte, Familie, Schule, Freunde, Partnerschaft usw.  
🌐 www.tschau.ch
- » **feel-ok.ch**  
Antworten zu Gesundheit, Recht, Konsum, Sucht, Körper, Psyche usw.  
🌐 www.feel-ok.ch