

Rapperswil-Jona

Sportschule



Stundenplan

Schuljahr 2025 / 2026



KLASSEN

Klasse	Lehrerinnen und Lehrer	
sk1a	Sarah Romano	Martina Walker
sk1b	Gian-Reto Riedi	Regula Müller
sk2a	David Beglinger	Laura Zahner
sk2b	Thomas Brändli	Chanel Janes
sk3a	Sarah Bichler	Janine Bleisch
sk3b	Michael Bucher	Lucia Lusti

LEHRPERSONEN

Lehrpersonen	
BE	Marco Beeler
BD	David Beglinger
BS	Sarah Bichler
BJ	Janine Bleisch
BT	Thomas Brändli
BR	Michael Brunner
BM	Michael Bucher
CA	Arben Causi
GV	Verena Gisler
JC	Chanel Janes
LL	Lucia Lusti
MR	Regula Müller
PM	Marc Peyer
PE	Ernest Plizga
RG	Gian-Reto Riedi
RS	Sarah Romano
SS	Seraina Stammbach
WM	Martina Walker
WU	Urs Winteler
ZL	Laura Zahner

FÄCHER

Abk.	Fach
Arb	Arbeitsstunde
Athl	Athletenschulung
BO	Berufliche Orientierung
BT	Betreute Zeit
Deu	Deutsch
Eng	Englisch
ERG	Ethik, Religion, Gemeinschaft
Fra	Französisch
LA	Lernatelier
Mat	Mathematik
M + I	Medien und Informatik
Mittag	Mittagessen
MNU	Mat. naturwiss. Unterricht
NT	Natur und Technik
Proj	Projektarbeit
RZG	Räume, Zeiten, Gesellschaft
Spo	Sport
TxG	Textiles Gestalten
TeG	Technisches Gestalten
WAH	Wirtschaft, Arbeit, Haushalt

Räume	
Werk	Werkstatt
Küche	Küche Bollwies
TuBo	Turnhalle Bollwies

Förd	Förderunterricht
TS	Teilsetting
WF	Wahlpflichtfach
LINK	Selbstorganisiertes Lernen

sk2a

Sportklasse sk2a; David Beglinger / Laura Zahner

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 7:30 - 8:15	LA BT	Spo WU Spo BE Spo PM Spo PE Spo BT	LA BT	Spo BE Spo PM Spo PE	
2 8:20 - 9:05	Arb BD		Mat BD Förd SS		LA ZL
3 9:10 - 9:55	Athl BE	Deu ZL Deu JC	Fra RS BO BT	LINK D ZL	Deu ZL Deu JC
4 10:15 - 11:00	Spo WU Spo BE Spo PM Spo BT	NT BS	LINK M BD	WAH JC M + I BT	Förd SS LINK D ZL
5 11:05 - 11:50		Eng G JC Eng M BM Eng E ZL			ERG ZL
6 12:00 - 12:30	Mittag RG Mittag BE Mittag BD	Mittag BE Mittag BJ Mittag BM		WAH JC Mittag BR Mittag WM Mittag BM	Mittag BR Mittag BT Mittag BD
7 12:30 - 12:55				WAH JC	
8 13:00 - 13:45	Fra RS Arb BD	NT TS BS		NT TS BS	LINK M BD LINK M BT
9 13:50 - 14:35	Mat BD Mat BT	RZG BM		RZG BM	BO BD
10 14:45 - 15:30	LINK M BD	LINK F RS LINK F JC		LINK E JC LINK E BM LINK E ZL	LA BD LA BT
11 15:30 - 16:15	LA BD Fra WF JC	LA JC		LA JC Lega SS	
12 16:15 - 17:00	BT	BT		BT	BT

Sportschule

E-Mail-Adressen

Telefon

Schulhaus Bollwies

Bollwiesstrasse 11
8645 Jona

Sekretariat

sportschule@rj.sg.ch
www.sportschule-rj.ch

055 225 87 41

Schulleitung / Sportkoordination

Michael Brunner	michael.brunner@rj.sg.ch	055 225 87 42
David Beglinger	david.beglinger@rj.sg.ch	055 225 87 42

Lehrpersonen Sportschule RJ

Marco Beeler	marco.beeler@rj.sg.ch
David Beglinger	david.beglinger@rj.sg.ch
Sarah Bichler	sarah.bichler@rj.sg.ch
Janine Bleisch	janine.bleisch@rj.sg.ch
Thomas Brändli	thomas.braendli@rj.sg.ch
Michael Brunner	michael.brunner@rj.sg.ch
Michael Bucher	michael.bucher@rj.sg.ch
Arben Causi	arben.causi@rj.sg.ch
Verena Gisler	verena.gisler@rj.sg.ch
Chanel Janes	chanel.janes@rj.sg.ch
Lucia Lusti	lucia.lusti@rj.sg.ch
Regula Müller	regula.mueller@rj.sg.ch
Marc Peyer	marc.peyer@rj.sg.ch
Ernest Plizga	ernest.plizga@rj.sg.ch
Gian-Reto Riedi	gian-reto.riedi@rj.sg.ch
Sarah Romano	sarah.romano@rj.sg.ch
Seraina Stammbach	seraina.stammbach@rj.sg.ch
Martina Walker	martina.walker@rj.sg.ch
Urs Winteler	urs.winteler@rj.sg.ch
Laura Zahner	laura.zahner@rj.sg.ch

Stadt Rapperswil-Jona

Schulverwaltung	schulverwaltung@rj.sg.ch	055 225 80 00
Schulpräsident Luca Eberle	luca.eberle@rj.sg.ch	055 225 80 12
Schulsozialarbeit	antonia.graf@rj.sg.ch	079 829 47 97