

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM INFORMATIONSSABEND

19. November 2025



WIR STELLEN UNS VOR



Dave Beglinger

Sportkoordinator Sportschule RJ

Michael Brunner

Schulleiter Sportschule RJ

Marco Beeler

Athletiktraining Sportschule RJ

Sven Berger

Ausbildungschef SCRJ Lakers





Rapperswil-Jona
Sportschule

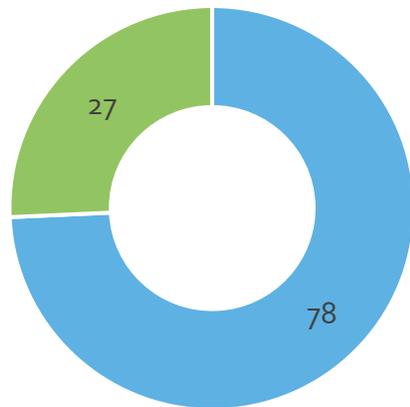


swiss olympic PARTNER SCHOOL



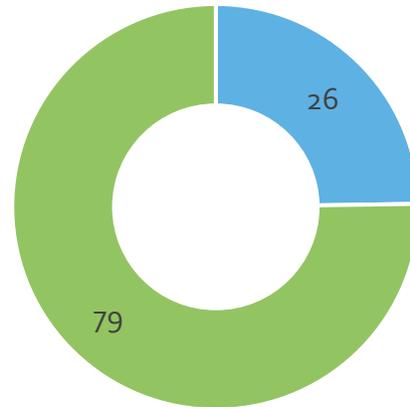
SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

Oberstufe



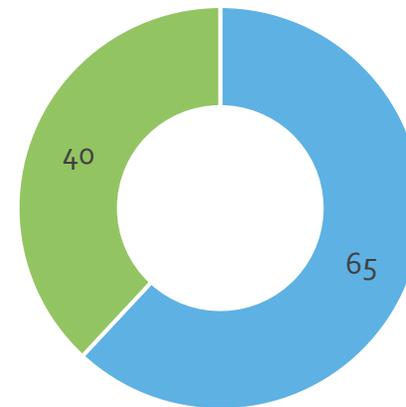
■ Sek ■ Real

Geschlecht



■ Mädchen ■ Knaben

Wohnort



■ Innerhalb RJ ■ Ausserhalb RJ

Verschiedene Sportarten

19



SPORTSCHULE
RAPPERSWIL-JONA

 **swiss olympic** | Partner School



ZIELSETZUNG – ORGANISATION – IDEEN

ZIELSETZUNG

Wir fördern die Jugendlichen

bestmöglich und bereiten sie auf das Berufsleben und weiterführende Schulen vor.

Wir unterstützen unsere Sportlerinnen und Sportler

auf ihrem Weg zu Selbstständigkeit, Teamgeist und Verantwortung – im Sport wie im Leben.

Wir bieten optimale Rahmenbedingungen,

damit die Jugendlichen im Nachwuchs-Leistungssport ihr volles Potenzial ausschöpfen können.

Wir ermöglichen

eine ganzheitliche sportliche Ausbildung, die begeistert, fordert und langfristig weiterbringt.

IDEEN DER SPORTSCHULE

Tiefere Anzahl Lektionen für Schüler (ca. 26 statt 32) zu Gunsten von mehr Trainingseinheiten und Regeneration

An drei Vormittagen ein Zeitfenster für Sport (zweiphasiges Training)

Früherer Schulschluss am Nachmittag

Betreute Zeitgefässe für Hausaufgaben und Prüfungsvorbereitung sowie Nacharbeiten bzw. Vorholen von verpasstem Unterricht

Betreutes Mittagsangebot mit warmen Mahlzeiten

obligatorisch für alle Schüler:innen, welche nicht zu Hause einen betreuten Mittagstisch haben

ORGANISATION SPORTSCHULE



Teil der öffentlichen Oberstufenschule Rapperswil-Jona

Voraussichtlich zwei typengemischte Klassen (Real/Sek)
mit je 15-19 Schülerinnen und Schülern

Unterrichtsmodell Lernlandschaften

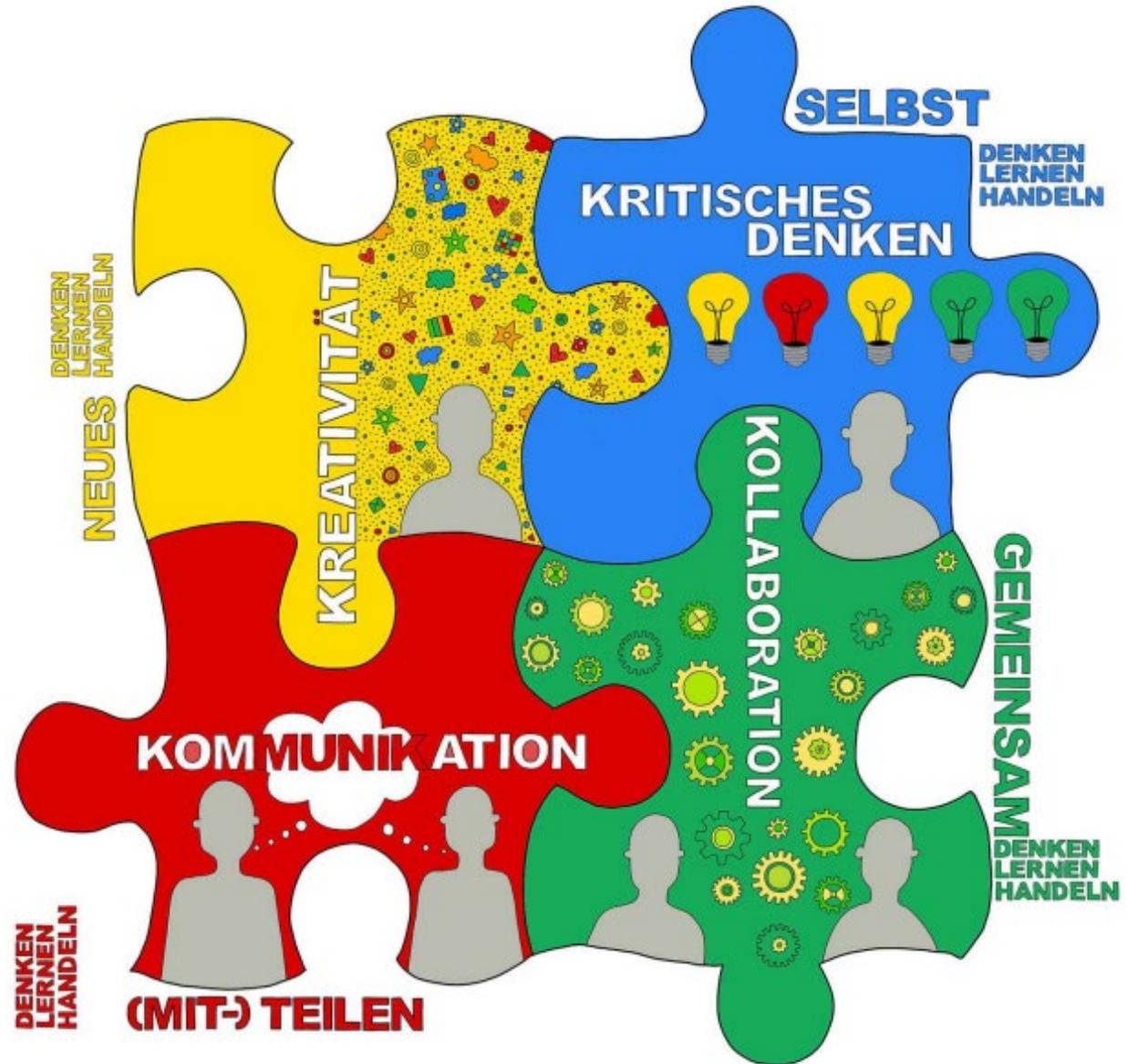
mehr selbstorganisiertes Lernen

individuelle Lern- und Arbeitsplätze in Grossraumschulzimmern

fördern der überfachlichen Kompetenzen

PÄDAGOGISCHER RAHMEN

- Lernlandschaften seit Sommer 2023
 - > LINK: **L**ernen – **I**ndividuell – **K**ooperativ
 - > LINK: «Verbindung» zwischen Lernen und Sport
 - > mehrjähriger Prozess mit dem heutigen Kern des Teams
 - > kein Versuch, sondern ein mehrfach erfolgreich angewandtes Unterrichtsmodell, auch in anderen Sportschulen
- Förderlehrpersonen für individuelle Unterstützung in allen Klassen
- Schulhunde



4 Kernkompetenzen für das 21. Jahrhundert

Unterrichtskonzepte

für einen erfolgreichen Unterricht in heterogenen Gruppen



BEISPIEL LERNLANDSCHAFT



WAS ZEICHNET UNS AUS?

- Swiss Olympic Partner School  Partner
School
- Konzept mit Sportpartnern entwickelt
- Athletiktraining
- Athletenschulung als eigenes Fach
- Tagesschule mit Mittagstisch und Aufenthaltsbereich
- von Lehrpersonen betreute Lernateliers
- Medicalpartner mit «olympischer» Auszeichnung



PARTNER DER SPORTSCHULE

SPORTPARTNER



MEDICALPARTNER

- Rappjmed mit den Sportärzten Dr. Andreas Bickel und Team
- Physiofit Grünfeld (Hajo Zwanenburg)
- Physiotherapie Stefan Greter





UNTERRICHT

TYPENGEMISCHTE OBERSTUFENKLASSE (REAL/SEK)

Die jugendlichen Talente der Sportschule werden individuell gefördert mittels:

- Team-Teaching- und Teilsetting-Lektionen
- Lernatelier (Vormittag und Nachmittag)
- Arbeitsstunde für individuelle Planung und Reflexion
- Individuelle Begleitung mit Coachinggesprächen

MUSTERSTUNDENPLAN

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	7.30 8.15	Lernatelier	Athletiktraining	Lernatelier	Athletiktraining	Lernatelier
2	8.20 9.05	Schule		Schule		Schule
3	9.10 9.55					
4	10.15 11.00	Athletiktraining	Schule	Schule	Schule	Schule
5	11.05 11.50					
6	12.00 12.45	Mittagstisch	Mittagstisch	Lernatelier	Mittagstisch	Mittagstisch
7	13.00 13.45	Schule	Schule		Schule	Schule
8	13.50 14.35					
9	14.45 15.30					
10	15.30 16.15	Lernatelier	Lernatelier		Lernatelier	Lernatelier

LEKTIONEN 1. OBERSTUFE

- Deutsch 4 Lekt.
- Französisch 3 Lekt.
- Englisch 3 Lekt.
- Mathematik 6 Lekt.
- Natur + Technik 2 Lekt.
- RZG 2 Lekt.
- ERG 1 Lekt.
- Athletenschulung 1 Lekt.
- Arbeitsstunde 2 Lekt.
- Medien & Informatik 1 Lekt.
- Werken / Handarbeit 2 Lekt.
(je 1 Semester)

*Reduziertes Wahlfachangebot
auf der 3. Oberstufe*

BERUFSWAHL

- Schülerbesuch und Elternabend im BIZ Uznach
- Kurzberatung durch Berufsberater im Schulhaus
- Besuch Berufsmesse
- Berufsinformations-Nachmittage im BWZ und in regionalen Firmen
- Möglichkeiten zum Schnuppern während der Schulzeit
- Sportspezifische Berufsberatung durch leistungssportlerfahrene Beraterinnen
- Koordinationsstelle für Leistungssport und Berufsbildung
- "Netzwerk Sportschule" für lokale/regionale Anschlusslösungen

VORAUSSETZUNGEN

„Wer im Sport den Durchbruch schaffen will, muss mehr mitbringen als Talent. Es braucht Leidenschaft und Durchhaltewillen, grossen Aufwand, viel Geduld und Glück. Ausserdem muss man die Fähigkeit haben und bereit sein, zu lernen. Pausenlos. Jeden Tag.“ **Lucien Favre**



ANFORDERUNGEN AN SPORTLERINNEN UND SPORTLER

- hohe Begabung und Motivation in ihrer Sportart
- min. 10 Stunden Training pro Woche
- Swiss Olympic Talentcard (mindestens «lokal»)
- Empfehlung des Vereins/ Verbands
- Kostengutsprache der Wohnortsgemeinde
- Einhaltung der Schüлерvereinbarung



SCHÜLERVEREINBARUNG

- Hohes Engagement in Sport UND Schule
- Regeln einhalten / Fairplay in Sport UND Schule
- Vorbildfunktion in Schule, Sport und Freizeit
- Eigeninitiative, Disziplin, Planung und Selbstverantwortung
- Zusammenarbeit mit Eltern, Trainern, Lehrpersonen und Sportkoordinator
- Einhalten von 

... für **sauberen** und **fairen** Sport

ONLINE ANMELDUNG

- Link unter www.sportschule-rj.ch
- Ausgedrucktes Bestätigungsmail mit Beilagen zurückschicken
- Anmeldeschluss für 1. Oberstufe: **Freitag, 13. März 2026**
- Anmeldeschluss für 2./3. Oberstufe: **Freitag, 8. Mai 2026**
- Schriftlicher Aufnahmeentscheid des Schulrates:
Donnerstag, 23. April 2026

BESTÄTIGUNGSMAIL

Guten Tag an die Familie XY

Wir bedanken uns für Ihre Anmeldung von XX YY an der Sportschule Rapperswil-Jona.

Bitte senden Sie uns PER BRIEFPOST dieses ausgedruckte Bestätigungsmail mit Ihrer Unterschrift und nachfolgend aufgelisteten Beilagen:

- Zeugniskopien der letzten zwei Schuljahre
- farbiges Passfoto von XX (Name des Kindes auf Rückseite schreiben)
- Kopie der Swiss Olympic Talentcard (falls bereits vorhanden)
- Schülervereinbarung ([Download hier](#)) von Schüler/-in und Eltern unterschrieben
- Empfehlungsschreiben des Verbands / Vereins (ausser Eishockey, Fussball, Volleyball und Unihockey)

Unterschrift der Eltern: _____

Adresse:

Sportschule Rapperswil-Jona
David Beglinger
Bollwiesstrasse 11
8645 Jona

Freundliche Grüsse

David Beglinger, Sportkoordinator
Michael Brunner, Schulleiter
Telefon: 055 225 87 42



AUFNAHMEKRITERIEN

- Sportliches Talent 40%
- Aufnahmegespräch / Motivation 30%
- Wohnort 15%
- Schülerprofil 15%

AUFNAHMEVERFAHREN

In jedem Bereich eine Note zwischen 1 und 6

- **Sportliches Talent:** wird vom Verein/Verband/RLZ beurteilt
- **Aufnahmegespräch:** Eltern, Sportler:in, Schulleiter, Sportkoordinator
- **Wohnort:** RJ → 6P. ; Kt. SG → 3P. ; ZH/SZ/GL/... → 1P.
- **Schülerprofil:** Trainingsplan; Geschlecht; Schulstufe

VERBLEIB AN DER SPORTSCHULE

- Erfüllen der sportliche Kriterien über alle Schuljahre
- Einhalten der Schülersvereinbarung
- bei Nichterfüllen erfolgt ein Wechsel in die Regeloberstufe

KOSTENGUTSPRACHE KANTON ZÜRICH



- Zuerst die Wohnortsgemeinde anfragen
- Anmeldung an der Sportschule Uster oder Wädenswil
- Ausserkantonale Beschulung im Kanton Zürich
- Voraussetzung ist eine regionale Talentcard
- Das Gesuch um Kostengutsprache ist mit folgenden Unterlagen einzureichen:
 - Schriftliche Begründung für die Notwendigkeit einer ausserkantonalen Schullösung
 - Empfehlungsschreiben des Verbandes oder des bisherigen Leistungszentrums bzw. des bisherigen Trainers
 - Aufnahmebestätigung der neuen Schule bzw. des Leistungszentrums
 - Kopie der aktuellen Swiss Olympic Talents Card
 - Wohnsitzbestätigung der Eltern





SPORTSCHULE
RAPPERSWIL-JONA

 **swiss** olympic | Partner School

SPORTSCHULE
RAPPERSWIL-JONA

+ *swiss* olympic | Partner School

 FOLLOW US



@SPORTSCHULE_RJ

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.