

## INFORMATIONEN ZU DEN WAHLFÄCHERN

2026/27

### 2. OBERSTUFE – SEK

#### ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Verpflichtung	<p>Die getroffene Fächerwahl dient als Planungsgrundlage für das kommende Schuljahr, deshalb gilt eine Verpflichtung zum Besuch der ausgewählten Wahlfächer für das ganze Schuljahr.</p> <p><b>Die Fächerwahl kann später nur noch in klar begründeten Einzelfällen geändert werden.</b></p>
Pflichtfächer	<p>Diese Fächer müssen von allen Schülerinnen und Schülern besucht werden. Es handelt sich um 32 Wochenlektionen.</p>
Wahlfächer	<p>Es können beliebig viele Fächer gewählt werden.</p>
Freifächer	<p>Es können beliebig viele Fächer gewählt werden.</p> <p>Diese Fächer werden meist über mehrere Stufen angeboten und können deshalb ausserhalb der Stundenplanzeiten (über den Mittag oder gegen Abend) stattfinden.</p>
Fächer auswählen	<p>Wird ein Fach für das kommende Schuljahr gewählt, soll am entsprechenden Ort bitte die Anzahl der Lektionen eingetragen werden.</p>
Total aller Lektionen	<p>Das Total aus Pflichtfächern, Wahlpflichtfächern, Wahlfächern und Freifächern soll mindestens 32 und maximal 37 Lektionen betragen.</p>
Definitive Zuteilung	<p>Es ist möglich, dass aus organisatorischen Gründen, zum Beispiel bei wenigen Anmeldungen, nicht alle Wahlfächer in den Stundenplan aufgenommen werden können. Über die definitive Zuteilung werden die Schülerinnen und Schüler rechtzeitig informiert.</p>
Informationen	<p>Falls die Jugendlichen neben den Erklärungen in dieser Broschüre noch mehr Informationen zu den einzelnen Wahl- und Freifächern möchten, haben sie die Möglichkeit die unten aufgeführten Experten zu kontaktieren.</p> <p><b>Die genannten Lehrpersonen sind nicht zwingend auch die Lehrpersonen, die dieses Fach unterrichten.</b></p>

## INFORMATIONEN ZU DEN EINZELNEN WAHLFÄCHERN

### Französisch Zusatzangebot

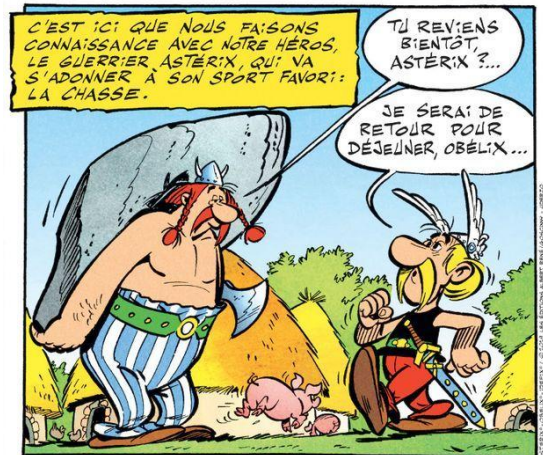
(1 Lektion)

«Französisch Zusatzangebot» erweitert und ergänzt den obligatorischen Französischunterricht der Oberstufe. Es werden folgende Ziele angestrebt:

- Erweiterung des Wortschatzes über den Umfang des Französischbuches hinaus.
- Gewinnung von Einblicken in die französischsprachige Kultur.
- Einführung in die Benützung französischsprachiger Medien wie Zeitung, Radio- und Fernsehsendungen, Filme, usw.

Da in diesem Wahlfach auch die **Vorbereitung auf die Kanti** stattfindet, wendet es sich an Jugendliche, die gerne eine weiterführende Schule besuchen möchten.

Information: S. Schumacher, U. Wiederkehr

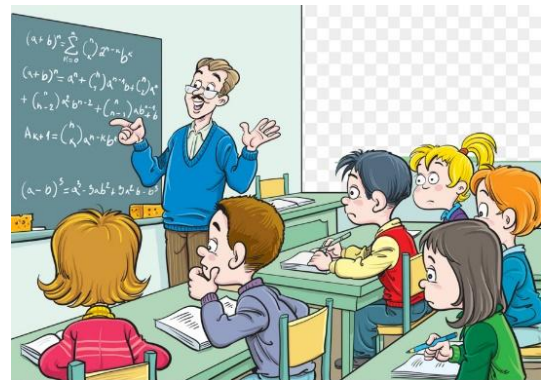


### MNU Mathematik

(1 Lektion)

Das Wahlfach MNU Mathematik soll das persönliche Wissen parallel zum Pflichtfach „Mathematik“ vertiefen und vergrößern. Es werden Inhalte aufgegriffen, welche im Pflichtprogramm nicht oder nur am Rande vermittelt werden. Teilweise werden auch bereits bekannte Inhalte nochmals aufgenommen und aus neuen Blickwinkeln betrachtet. Empfohlen wird der Besuch Lernenden, die Freude an der Mathematik haben und sich gerne mit anspruchsvolleren Themen auseinandersetzen und diese vertiefen. Da in diesem Wahlfach auch die **Vorbereitung auf die Kanti** stattfindet, wendet es sich an Jugendliche, die gerne eine weiterführende Schule besuchen möchten.

Information: R. Freiburghaus, R. Landolt, S. Peter, F. Thoma

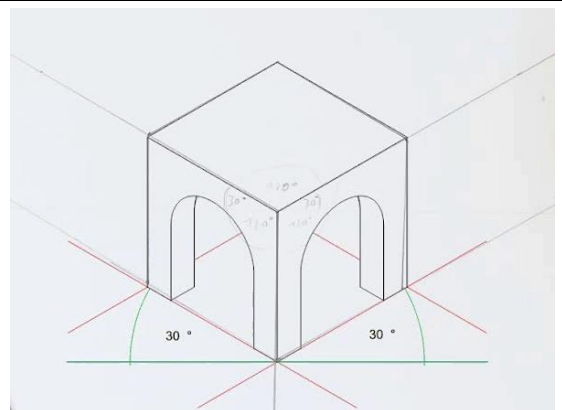


### MNU Geometrisches Zeichnen

(1 Lektion)

Im Wahlfach MNU Geometrisches Zeichnen werden Themen aus dem Geometrischen Zeichnen (GZ) aufgegriffen, erweitert und vertieft. Neben der Schulung des Vorstellungsvermögens geht es darum, Möglichkeiten zur sinnvollen Darstellung von Figuren und Körpern kennen zu lernen, Pläne zu lesen sowie sauber und exakt arbeiten zu können. Empfohlen wird der Besuch Schülerinnen und Schülern, die Freude an der Mathematik haben, Fähigkeiten und Neigungen im abstrakt-logischen Denken besitzen und eventuell an einer technischen oder handwerklichen Berufslehre interessiert sind.

Information: M. Rüst, M. Winghardt, F. Thoma, A. Spörri



### Italienisch Anfänger

(2 Lektionen)

Der Fokus liegt auf dem Führen von Gesprächen in Alltagssituationen, dem Lesen und Verstehen von Texten, sowie dem Schreiben. Dazu kommen Grundlagen in Wortschatz, Grammatik und italienischer Kultur.

Man sollte die Freude am Erlernen von Sprachen mitbringen.

**Italienisch kann auf der 3. Oberstufe nur gewählt werden, wenn Italienisch auf der 2. Oberstufe besucht wurde.**

Information: E. Jack



Das Wahlfach Medien und Informatik bildet die Fortsetzung des Informatikunterrichts der 1. Oberstufe und wird diese ersten Grundkenntnisse vertiefen und erweitern. Aktuelle Themen, das Programmieren und besonders die Förderung der Problemlösungskompetenz mit oder ohne Computer bilden einen Schwerpunkt.

Auch das Kreative darf nicht fehlen. Die Anwendung der Bild- und Videobearbeitung sowie Animationen vertiefen dein Wissen vom Grundlagenunterricht.

Nutzt du deinen Computer gerne, um kreative Projekte umzusetzen? Hat dich das Programmieren im Grundlagenfach gepackt? Wolltest du schon immer wissen, was man mit dem Computer ausser Gamen und Texte schreiben noch machen kann? Kannst du diese Fragen mit "Ja" beantworten, so bist du genau die richtige Person für dieses Wahlfach.

*Information: P. Zingg, D. Bühle, N. Rittmann, S. Brenner*

**Textiles Gestalten****(2 Lektionen)**

Das Fach textiles Gestalten richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, welche ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten im Bereich textiles Gestalten vertiefen und erweitern möchten. Du verarbeitest trendige Materialien und gestaltest daraus Gegenstände. Ebenfalls bietet dieses Fach dir die Möglichkeit, eigene Projekte in diversen Bereichen wie Kleidernähen, Accessoires, Dekorationen, Geschenke umzusetzen. Zeitgemäss kannst du auch im Bereich Upcycling eigens gewählte Objekte aufpeppen oder umgestalten. In diesem Fach eignest du dir Kompetenzen an, die in diversen Berufen von Nutzen sind.

*Information: H. Tosoni, E. Winghardt*

**Technisches Gestalten****(2 Lektionen)**

Dieses Wahlpflichtfach knüpft am Lehrstoff der 1. Klasse an und richtet sich nach den folgenden Schwerpunkten:

- Wir erschaffen dreidimensionale Gegenstände.
- Wir entwickeln Ideen, setzen diese um und werten die Ergebnisse aus.
- Wir verarbeiten verschiedenste Werkstoffe und erlernen dabei die sachgerechte Handhabung der entsprechenden Werkzeuge.
- Wir entwickeln Freude und Interesse am kreativen Handeln.

Dieses Fach empfehlen wir Schülerinnen und Schülern, welche nach der Oberstufe eine Ausbildung im handwerklichen oder technischen Bereich beginnen möchten und allen, die Freude haben am handwerklichen Tun.

*Information: B. Bühler, B. Maucher, M. Winghardt, T. Wieland*



## INFORMATIONEN ZU DEN EINZELNEN FREIFÄCHERN

### Zeitgeschichte und Meinungsbildung

(2 Lektionen)

Wo wird auf der Welt Krieg geführt? Was sind die Hintergründe dieser Konflikte? Wie verändert ein neuer Präsident die Politik in einem Staat? Weshalb verlassen viele Menschen ihr eigenes Land?

In diesem Freifach suchen wir Antworten auf zeitgeschichtliche Fragen und bilden uns eine eigene Meinung indem wir:

- Filme und Dokus besprechen und analysieren
- Podcasts hören
- Diskussionen führen und Meinungen austauschen
- Social Media nutzen und hinterfragen

In einem zweiten Teil produzieren wir daraus journalistische Formate in Form von Text, Bild oder Ton und veröffentlichen diese.

Willst du wissen, wie unsere Welt tickt und darüber berichten, dann bist du in diesem Freifach richtig.

*Information: J. Beyeler, R. Freiburghaus*



### History Hunters – Geschichte, die nicht im Schulbuch steht

(1 Lektionen)

Warum musst du eigentlich alles über Ludwig XIV. oder Napoleon wissen, hast aber noch nie von Atahualpa, dem letzten Anführer der Inka, gehört?

Erforsche Geschichte, die nicht im Schulbuch steht!

Wie waren die Maya organisiert, wer waren die Tempelritter wirklich, wann galt König Mansa von Mali als der reichste Mann der Welt? Warum sind auch historische Staaten wie Polen-Litauen, Grosskolumbien und das Persische Grossreich spannend und historisch wichtig? Zusammen entscheiden wir, welche Themen wir bearbeiten.

Und es geht nicht um Jahreszahlen auswendig lernen, sondern um überraschende Geschichte(n).

*Information: R. Freiburghaus*



### Earth Explorers – Geographie, die nicht im Schulbuch steht

(1 Lektion)

Warum lernen wir Dinge wie Plattentektonik oder Klimazonen, aber kaum darüber, warum manche Orte attraktiv sind und andere lebensgefährlich?

Erforsche Geographie, die nicht im Schulbuch steht!

Sind Karten neutral, gibt's eigentlich auch Wetter auf dem Mond und warum verlässt jemand sein Heimatland? Du wirst eigene Nachforschungen anstellen, beobachten und Interviews führen.

Zusammen entscheiden wir, welche Themen wir bearbeiten.

Und es geht nicht um Hauptstädte auswendig lernen, sondern um überraschende Welten und Menschen.

*Information: R. Freiburghaus*



## Schulspiel, «Auf die Bühne, fertig, los!»

(1 Lektion)

Du willst Sicherheit bekommen, um vor Leuten zu sprechen?  
Du willst deine schauspielerischen Talente vor Publikum zeigen?

Du willst auf einer Bühne auftreten?

Im Freifach «Auf die Bühne, fertig, los!» wirst du zuerst an deinen Auftrittskompetenzen arbeiten und danach üben wir gemeinsam ein Theaterstück ein, in welchem du spielerisch, gesanglich oder tänzerisch deine Talente vor Publikum präsentieren kannst. Bei uns sind alle Schülerinnen und Schüler willkommen, welche gerne einmal auftreten möchten, egal, ob sie schon Erfahrungen mitbringen oder zum ersten Mal Bühnenluft schnuppern... Wir freuen uns auf dich!

*Information: S. Peter, F. Thoma*



## Auftrittskompetenz

(1 Lektion)

Möchtest du deine Kommunikationsfähigkeiten verbessern und selbstbewusster auftreten? Bist du manchmal unsicher beim Reden oder beim Präsentieren? Möchtest du deine Ausdrucksweise vielfältiger machen?

Dann ist unser Freifach Auftrittskompetenz genau das Richtige für dich! In einer entspannten Atmosphäre kannst du üben, dich auszudrücken, zu präsentieren und dich auf wichtige Gespräche vorzubereiten.

Wir machen praktische Übungen und kleine Rollenspiele, geben einander Feedback und lernen gemeinsam.

*Information: S. Peter*



## Resilienztraining

(1 Lektion)

Wünschst du dir, so stark wie eine Löwin, so weitsichtig wie ein Adler und so mutig wie ein Honigdachs zu sein? Träumst du davon, im Dunkeln zu sehen wie eine Eule und Superkräfte wie ein Chamäleon zu haben? Im Resilienztraining lernst du, wie du deine Widerstandskraft stärkst, um kreativ, schwungvoll und selbstsicher zu leben. Du trainierst, auf dich selbst zu hören und dir zu vertrauen. Es ist eine Art Entdeckungsreise, wie du innerlich zur Ruhe und damit in deine Kraft kommen kannst. Dafür lernst du verschiedene Techniken, Achtsamkeitsübungen und Meditationen kennen. Dieses Set ist wie ein goldener Schlüssel, mit dem du dir in Stresssituationen und Momenten, in denen du unter Druck stehst, Angst hast oder dich unsicher fühlst, neue Türen aufschliessen kannst. Mit dir an der Hand kannst du alles meistern.

*Information: A. Haltinner*



## Musik – Chor

(1 Lektion)

Als Ergänzung zum obligatorischen Musikunterricht wird im Chor fast ausschliesslich gesungen. Es werden kleinere Werke aus verschiedenen Epochen und Stilarten einstudiert.

Das Schwergewicht liegt auf mehrstimmigen Liedern. Die Freude am Singen soll durch aktives Mitarbeiten, Eigeninitiative und kleine Auftritte gefördert werden.

*Information: S. Peter, D. Bühler*



## Schulband

(1 Lektion)

Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die seit mindestens einem Jahr Instrumentalunterricht (z.B. in der Jugendmusikschule) nehmen und gerne einmal mit anderen Jugendlichen in einer Band zusammenspielen wollen. Vor allem angesprochen sind Jugendliche mit den traditionellen Bandinstrumenten Schlagzeug, Bass, Klavier/Keyboard, Gitarre sowie Holz- und Blechbläser (Trompete, Posaune, Saxofon...). Wichtig ist die Bereitschaft, auch zu Hause zu üben.

Die Freude am eigenständigen Musizieren wird durch das Einstudieren kleiner selbstkomponierter und gecoverter Musikstücke, das gemeinsame Musizieren und kleine, gemeinsame Auftritte gefördert.

*Information: D. Bühler, M. Winghardt*



## Airskills

(2 Lektionen)

Sport in der Luft: Wir trainieren an den Geräten Minitrampolin, Maxitrampolin und Airtrack und wenden unsere "Skills" im Sommer in der Badi Lido/Stampf auf dem Sprungturm an.

Willkommen sind alle, vom Neuling bis zu den Turnprofis. Voraussetzung ist die Freude am Sport in der Luft.

Dieses Freifach wird nur für die 2. Klassen angeboten.

*Information: J. Beyeler, F. Schnellmann*



## Real Life Mode: ON

(1 Lektion)

Bist du bereit für neue Abenteuer?

In einer durchgetakteten und digitalisierten Welt ist es umso wichtiger, auf sich selbst zu achten und im inneren Gleichgewicht zu bleiben. Wir wollen gezielt unsere Umwelt wahrnehmen, uns mit uns selbst und unseren Mitmenschen auseinandersetzen, unvergessliche Erlebnisse schaffen, persönliche Herausforderungen annehmen und überwinden und die Schönheit des Lebens entdecken - und das alles in Echt! Analog! Ohne Smart-Devices! Bist du bereit, dich von deiner virtuellen Welt zu lösen und «echt» zu leben? Dann wage den Schritt und melde dich an. Hinweis: Dieses Fach findet nicht jede Woche statt, sondern oft in gemeinsam festgelegten Blöcken, wie zum Beispiel zwei- bis dreimal am Mittwochnachmittag und einmal vielleicht auch am Samstag oder über Nacht... Wir freuen uns auf dich!

*Information: S. Peter, F. Thoma*

**Real  
Life**



**Virtual  
Reality**

## Religion evangelisch (Angebot der Kirche)

Dieses Wahlfach vermittelt dir Wissen über die Sicht aufs Leben, die Welt, auf den Glauben, den Sinn des Daseins und vieles mehr aus christlicher Perspektive. Das gemeinsame Essen ist ein wichtiger Teil davon.

Evangelische Schülerinnen und Schüler besuchen dieses Freifach über Mittag wöchentlich.

- Du bist neugierig, interessiert an Lebensfragen, diskutierst gerne mit und willst Religion und Bibel auf eine NEUE Art kennenlernen.
- Du suchst nach einem Ort, wo du solche Fragen stellen kannst und ernst genommen wirst.
- Du triffst dich mit Kolleginnen und Kollegen.
- Du hast Zeit fürs Chillen und deinen mitgebrachten Mittagslunch.
- Religion evangelisch steht allen Schülerinnen und Schülern offen.

**Für dieses Wahlfach musst du dich zusätzlich bei der Kirche anmelden. Deine Eltern kriegen dazu einen Brief.**



## Religion katholisch (Angebot der Kirche)

Was du bisher gelernt und erfahren hast im Religionsunterricht, wird erweitert und vertieft: Was ist der Sinn des Lebens? Wie kann mir die Religion im Alltag Hilfe sein? Welche Antworten kann ich in der Bibel finden?

In diesem Wahlfach geht es um den christlichen Blick auf das Leben und wie es gut gelebt werden kann.

- Religion katholisch findet in der Regel zu den normalen Lektionszeiten statt.
- Das Wahlfach steht allen interessierten Schülerinnen und Schülern offen.

**Für dieses Wahlfach musst du dich zusätzlich bei der Kirche anmelden. Deine Eltern kriegen dazu einen Brief.**

