



## INFORMATIONEN ZU DEN WAHLFÄCHERN

2026/27

### 3. OBERSTUFE – WERKJAHR

#### ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Verpflichtung	Die getroffene Fächerwahl dient als Planungsgrundlage für das kommende Schuljahr, deshalb gilt eine Verpflichtung zum Besuch der ausgewählten Wahlfächer für das ganze Schuljahr. <b>Die Fächerwahl kann später nur noch in klar begründeten Einzelfällen geändert werden.</b>
Pflichtfächer	Diese Fächer müssen von allen Schülerinnen und Schülern besucht werden. Es handelt sich um 29 Wochenlektionen.
Wahlpflichtfächer	Aus dem Wahlfachbereich müssen mindestens 2 Lektionen gewählt werden.
Freifächer	Es können beliebig viele Fächer gewählt werden. Diese Fächer werden meist über mehrere Stufen angeboten und können deshalb ausserhalb der Stundenplanzeiten (über den Mittag oder gegen Abend) stattfinden.
Fächer auswählen	Wird ein Fach für das kommende Schuljahr gewählt, soll am entsprechenden Ort bitte die Anzahl der Lektionen eingetragen werden.
Total aller Lektionen	Das Total aus Pflichtfächern, Wahlpflichtfächern und Freifächern darf maximal 37 Lektionen betragen.
Definitive Zuteilung	Es ist möglich, dass aus organisatorischen Gründen, zum Beispiel bei wenigen Anmeldungen, nicht alle Wahlfächer in den Stundenplan aufgenommen werden können. Über die definitive Zuteilung werden die Schülerinnen und Schüler rechtzeitig informiert.

## INFORMATIONEN ZU DEN EINZELNEN WAHLPFLICHTFÄCHERN

Du musst mindesten 2 Lektionen auswählen

### Englisch (2 Lektionen)

Im Wahlpflichtfach Englisch arbeitest du weiter an deinem Wortschatz, übst dich mündlich auszudrücken und trainierst das Hörverstehen, Lesen und Schreiben. Während zwei Lektionen pro Woche arbeitest du in einer kleinen Gruppe von Schülerinnen und Schülern des Werkjahrs.

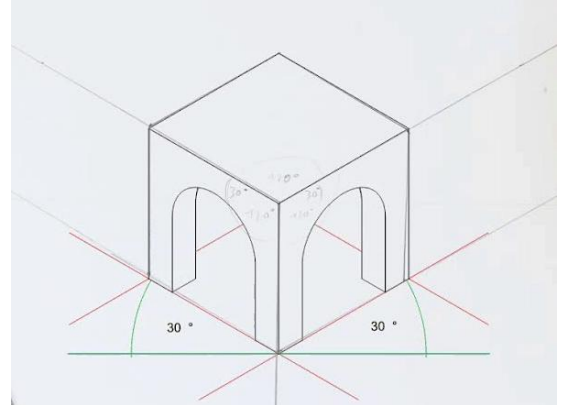


### Technisches Zeichnen (2 Lektionen)

Dieses Fach benötigst du für alle handwerklichen oder technischen Berufe.

Neben den Grundlagen des geometrischen Zeichnens werden Themen aus dem technischen Bereich aufgegriffen, verschiedene Darstellungsarten angeschaut und das Vorstellungsvermögen geschult. Dazu gehört auch, Pläne zu lesen sowie sauber und exakt arbeiten zu können.

Diese Lektionen finden gleichzeitig wie das bildnerische Gestalten statt.



### Bildnerisches Gestalten (2 Lektionen)

Hast du Freude am kreativen Arbeiten oder möchtest später in einem gestalterischen Beruf starten? Dann ist dieses Fach genau das Richtige für dich.

Wir vertiefen verschiedene Grundtechniken im Zeichnen und Malen, schärfen deinen Blick für wichtige Bezüge und Proportionen und erkunden die Wirkung von Farben, Formen und Materialien. Komm und lass dich inspirieren.

Diese Lektionen finden gleichzeitig wie das technische Gestalten statt.



### Medien und Informatik (1 Lektion)

Werde fit für die digitale Welt!

Möchtest du sicherer und schneller am Computer arbeiten? In diesem Fach lernst du die wichtigsten Programme von **MS365** (Word, Excel, PowerPoint) effektiv zu nutzen. Ausserdem bekommst du einen Einblick in **Bild- und Videobearbeitung** und lernst, wie du **künstliche Intelligenz (KI)** sinnvoll einsetzt.

Ob für die Schule oder den Berufsalltag – hier entwickelst du digitale Skills, die dich weiterbringen!



## INFORMATIONEN ZU DEN EINZELNEN FREIFÄCHERN

### Schulspiel, «Auf die Bühne, fertig, los!»

(1 Lektion)

Du willst Sicherheit bekommen, um vor Leuten zu sprechen?  
Du willst deine schauspielerischen Talente vor Publikum zeigen?

Du willst auf einer Bühne auftreten?

Im Freifach «Auf die Bühne, fertig, los!» wirst du zuerst an deinen Auftrittskompetenzen arbeiten und danach üben wir gemeinsam ein Theaterstück ein, in welchem du spielerisch, gesanglich oder tänzerisch deine Talente vor Publikum präsentieren kannst. Bei uns sind alle Schülerinnen und Schüler willkommen, welche gerne einmal auftreten möchten, egal, ob sie schon Erfahrungen mitbringen oder zum ersten Mal Bühnenluft schnuppern... Wir freuen uns auf dich!



Information: S. Peter, F. Thoma

### Auftrittskompetenz

(1 Lektion)

Möchtest du deine Kommunikationsfähigkeiten verbessern und selbstbewusster auftreten? Bist du manchmal unsicher beim Reden oder beim Präsentieren? Möchtest du deine Ausdrucksweise vielfältiger machen?

Dann ist unser Freifach Auftrittskompetenz genau das Richtige für dich! In einer entspannten Atmosphäre kannst du üben, dich auszudrücken, zu präsentieren und dich auf wichtige Gespräche vorzubereiten.

Wir machen praktische Übungen und kleine Rollenspiele, geben einander Feedback und lernen gemeinsam.

Information: S. Peter



### Resilienztraining

(1 Lektion)

Wünschst du dir, so stark wie eine Löwin, so weitsichtig wie ein Adler und so mutig wie ein Honigdachs zu sein? Träumst du davon, im Dunkeln zu sehen wie eine Eule und Superkräfte wie ein Chamäleon zu haben? Im Resilienztraining lernst du, wie du deine Widerstandskraft stärkst, um kreativ, schwungvoll und selbstsicher zu leben. Du trainierst, auf dich selbst zu hören und dir zu vertrauen. Es ist eine Art Entdeckungsreise, wie du innerlich zur Ruhe und damit in deine Kraft kommen kannst. Dafür lernst du verschiedene Techniken, Achtsamkeitsübungen und Meditationen kennen. Dieses Set ist wie ein goldener Schlüssel, mit dem du dir in Stresssituationen und Momenten, in denen du unter Druck stehst, Angst hast oder dich unsicher fühlst, neue Türen aufschliessen kannst. Mit dir an der Hand kannst du alles meistern.



Information: A. Haltinner

## Musik – Chor

(1 Lektion)

Als Ergänzung zum obligatorischen Musikunterricht wird im Chor fast ausschliesslich gesungen. Es werden kleinere Werke aus verschiedenen Epochen und Stilarten einstudiert.

Das Schwergewicht liegt auf mehrstimmigen Liedern. Die Freude am Singen soll durch aktives Mitarbeiten, Eigeninitiative und kleine Auftritte gefördert werden.

Information: S. Peter, D. Bühler



## Schulband

(1 Lektion)

Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die seit mindestens einem Jahr Instrumentalunterricht (z.B. in der Jugendmusikschule) nehmen und gerne einmal mit anderen Jugendlichen in einer Band zusammenspielen wollen. Vor allem angesprochen sind Jugendliche mit den traditionellen Bandinstrumenten Schlagzeug, Bass, Klavier/Keyboard, Gitarre sowie Holz- und Blechbläser (Trompete, Posaune, Saxofon...). Wichtig ist die Bereitschaft, auch zu Hause zu üben.

Die Freude am eigenständigen Musizieren wird durch das Einstudieren kleiner selbstkomponierter und gecoverter Musikstücke, das gemeinsame Musizieren und kleine, gemeinsame Auftritte gefördert.

Information: D. Bühler, M. Winghardt



## Spiel und Spass über Mittag

(1 Lektion)

Möchtest du dich über Mittag sportlich betätigen? Dann bist du in diesem Freifach genau richtig. Abhängig von euren Wünschen spielen wir während dem Schuljahr altbekannte Spiele wie Smoball, Völkerball, Basketball oder Fussball. Neben diesen klassischen Sportarten können auch unbekanntere Disziplinen wie Rugby, American Football und Baseball Platz finden.

Information: R. Landolt, F. Thoma, A. Schnellmann



## Real Life Mode: ON

(1 Lektion)

Bist du bereit für neue Abenteuer?

In einer durchgetakteten und digitalisierten Welt ist es umso wichtiger, auf sich selbst zu achten und im inneren Gleichgewicht zu bleiben. Wir wollen gezielt unsere Umwelt wahrnehmen, uns mit uns selbst und unseren Mitmenschen auseinandersetzen, unvergessliche Erlebnisse schaffen, persönliche Herausforderungen annehmen und überwinden und die Schönheit des Lebens entdecken - und das alles in Echt! Analog! Ohne Smart-Devices! Bist du bereit, dich von deiner virtuellen Welt zu lösen und «echt» zu leben? Dann wage den Schritt und melde dich an. Hinweis: Dieses Fach findet nicht jede Woche statt, sondern oft in gemeinsam festgelegten Blöcken, wie zum Beispiel zwei- bis dreimal am Mittwochnachmittag und einmal vielleicht auch am Samstag oder über Nacht... Wir freuen uns auf dich!

Information: S. Peter, F. Thoma

**Real  
Life**



**Virtual  
Reality**

## Religion katholisch (Angebot der Kirche)

Religion und Glaube geben dem Leben Tiefe und Halt. Sie prägen Denken und Handeln.

Religion katholisch will sich den Fragen der Zeit stellen und aus christlich-katholischer Sicht nach Antworten suchen und neue überzeugende Handlungsansätze aufzeigen.

- Religion katholisch findet zu den üblichen Lektionszeiten und/oder in Blockunterrichtseinheiten statt.
- Das Wahlfach steht allen interessierten Schülerinnen und Schülern offen.

**Für dieses Wahlfach musst du dich zusätzlich bei der Kirche anmelden. Deine Eltern kriegen dazu einen Brief.**

---

