

Zeitplan Sportschule Rapperswil-Jona



Montag

07.25 – 09.50	Schule	OS Bollwies	Alle
10.10 – 11.40	Athletiktraining	Turnhalle Bollwies	Eishockey, Volleyball, Einzelsport
10.10 – 11.40	Fussballtraining	Grünfeld	Fussball
10.10 – 11.40	Unihockeytraining	OS Rain	Unihockey
12.00 – 12.30	Essen	OS Bollwies	Alle
12.30 – 13.30	Eishockeytraining	Eishalle	Eishockey (Novizen)
12.50 – 13.25	Lernatelier	OS Bollwies	Alle
13.30 – 15.05	Schule	OS Bollwies	Alle
15.10 – 15.55	Lernatelier	OS Bollwies	Alle

Dienstag

07.25 – 08.45	Athletiktraining	Turnhalle Bollwies	Fussball, Unihockey, Einzelsport
07.25 – 08.45	Volleyballtraining	Turnhalle Rain	Volleyball
07.30 – 08.30	Eishockeytraining	Eishalle	Eishockey (Moskito, Mini)
09.10 – 11.50	Schule	OS Bollwies	Alle
11.55 – 12.20	Essen	OS Bollwies	Alle
12.50 – 13.25	Lernatelier	OS Bollwies	Alle
13.30 – 15.05	Schule	OS Bollwies	Alle
15.10 – 15.55	Lernatelier	OS Bollwies	Alle
16.00 – 18.00	Volleyballtraining	Turnhalle Rain	Volleyball

Mittwoch

07.25 – 11.45	Schule	OS Bollwies	Alle
11.50 – 12.35	Lernatelier	OS Bollwies	Alle
12.30 – 13.30	Eishockeytraining	Eishalle	Eishockey (Novizen)
13.00 – 15.00	Unihockeytraining	Turnhalle Bollwies	Unihockey
14.30 – 17.00	Volleyballtraining	Turnhalle Rain	Volleyball

Donnerstag

07.25 – 08.45	Athletiktraining	Turnhalle Bollwies	Volleyball, Einzelsport
07.25 – 08.45	Unihockeytraining	Turnhalle Rain	Unihockey
07.30 – 08.30	Eishockeytraining	Eishalle	Eishockey (Moskito, Mini)
07.30 – 08.40	Fussballtraining	Grünfeld	Fussball
09.10 – 11.50	Schule	OS Bollwies	Alle
11.55 – 12.20	Essen	OS Bollwies	Alle
12.50 – 13.25	Lernatelier	OS Bollwies	Alle
13.30 – 15.05	Schule	OS Bollwies	Alle
15.10 – 15.55	Lernatelier	OS Bollwies	Alle

Freitag

07.25 – 11.45	Schule	OS Bollwies	Alle
11.50 – 12.20	Essen	OS Bollwies	Alle
12.50 – 13.25	Lernatelier	OS Bollwies	Alle
13.30 – 15.05	Schule	OS Bollwies	Alle
15.10 – 15.55	Lernatelier	OS Bollwies	Alle
16.00 – 18.00	Volleyballtraining	Turnhalle Rain	Volleyball