



Im Schulhaus OS Weiden haben die Erwachsenen offene
Ohren für deine Anliegen rund um den Schulalltag.
Zusätzlich zum Unterricht gibt es mehrere Angebote, die
du nutzen kannst, wenn du Unterstützung brauchst.

**zäme lerne,
zäme lebe**

Unterstützungsangebote

Oberstufe Weiden

2026/27

SSA

Bist du froh um
ein offenes
Ohr?

Atelier

Suchst du einen
ruhigen Ort, um zu
arbeiten und zu
lernen?

coachingPLUS

Brauchst du
Unterstützung im
Schulalltag?

Mini-Time-Out

Konzentration
für alle

Förder Real

Sind mehr
Erklärungen
nötig?

XtraM

Bereit für die
Extrameile?

Schulsozialarbeit

Wofür:

- Bei Themen rund um Freundinnen und Freunde
- Bei Stress und Sorgen in der Familie
- Bei Fragen zur Freizeit
- Bei Fragen rund um Gender, Gesundheit und Sucht
- Eigenes Wohlbefinden und Befindlichkeit in der Klasse

Merkmale des Angebots:

- Der Fokus liegt auf deinen Stärken und wir suchen gemeinsam nach Lösungen.
- Du erhältst Zeit und Raum für dein Thema.
- Was du mit der SSA besprichst, ist vertraulich. Sie hat Schweigepflicht.
- Deine Lehrpersonen, die Schulleitung und/oder deine Eltern können dich bei der SSA anmelden oder Kontakt aufnehmen.

Kontaktaufnahme:

Selbständig per Teams Chat oder persönlich mit der SSA Ylenia Mazzariello.



coachingPLUS

Wofür:

- Beim Organisieren der Lerninhalte und des Materials
- Beim Suchen von Lernstrategien
- Beim Optimieren des Zeitmanagements
- Bei sinkender Lernmotivation
- Bei Prüfungsstress
- Bei Konzentrationsschwierigkeiten

Merkmale des Angebots:

- Im Coaching wird deine Selbstwirksamkeit gefördert und du bekommst Unterstützung um Veränderungen im Lernbereich anzustossen.

Kontaktaufnahme:

Selbständig per Teams Chat oder persönlich bei Frau Fabienne Thoma, Frau Anita Spörri oder Frau Andrea Haltinner.



Atelier

Wofür:

- Zum Hausaufgaben machen
- Zum Fragen stellen
- Zum Üben und Lernen
- Zum selbständig Arbeiten
- Damit am Abend alles erledigt ist



Merkmale des Angebots:

- Drei Lehrpersonen bieten Atelierstunden an.
- Das Angebot findet jeden Tag statt.

Kontaktaufnahme:

Keine Anmeldung nötig.

Wochentag	Zeit	Lehrperson	Raum
Montag	15:20 – 16:05 Uhr	Frau Wiederkehr	D218
Dienstag	11:50 – 12:35 Uhr	Frau Wiederkehr	D218
Mittwoch	11:50 – 13:25 Uhr	Herr Freiburghaus	D305
Donnerstag	15:20 – 16:05 Uhr	Herr Scheiwiller	D213
Freitag	11:50 – 12:35 Uhr	Herr Scheiwiller	D213

Mini Time Out

Wofür:

- Wenn der Unterricht gestört wird durch dein Verhalten, ...
- Wenn du eine andere Umgebung brauchst zum Lernen, ...
- Wenn eine Auszeit nötig ist, ...

... gehst du ins Mini Time Out.

Merkmale des Angebots:

- Deine Lehrperson gibt dir Arbeit mit oder du beschäftigst dich mit Material vom Mini Time Out.
- Eine Betreuungsperson erwartet dich im Mini Time Out.
- Du gehst am Schluss der Lektion zur Lehrperson zurück.



XtraM

Wofür:

- Weil du mehr willst!
- Weil du etwas erforschen, erfinden oder erschaffen willst!
- Weil du individuell arbeiten willst!
- Weil du vielseitig interessiert bist!
- Weil du eine Extrameile gehen willst!

Merkmale des Angebots:

- In Begleitung einer Lehrperson erarbeitest du selbständig ein Projekt, das dich interessiert und über den Unterrichtsstoff hinausgeht.
- Wann? Freitag, 13:30 - 15:05 Uhr
- Thema, Dauer, Arbeitsweise? Das wählst du selbst!

Kontaktaufnahme:

Selbständig per Teams Chat oder persönlich bei Barbara Bühler, Barbara Sager oder Nico Rittmann.



Förder Real

Wofür:

- Wenn du Hilfe brauchst bei einem Thema im Deutsch
- Wenn du Hilfe brauchst bei einem Thema in Mathematik
- Wenn du froh bist, um mehr Erklärungen

Merkmale des Angebots:

- Die Förderlektionen finden während des Unterrichts statt.
- Die schulische Heilpädagogin, Anita Spörri, bietet die Förderung im Deutsch- und Mathematikunterricht der Realklassen an.

Kontaktaufnahme:

Lehrpersonen für Deutsch und Mathematik sprechen die Förderung mit Frau Spörri ab.

