

Rapperswil-Jona im Juli 2016

Gesunde und nachhaltige Kinderverpflegung

Sehr geehrte Mütter und Väter

Die Stadt Rapperswil-Jona und die Menu and More treten ab dem Schuljahr 2016/17 in eine Partnerschaft für die Verpflegung der betreuten Kinder und Jugendlichen an den Mittagstischen. menuandmore konnte bereits im Rahmen der Pilotphase mit ihrem vielfältigen Angebot, der guten Qualität und Frische sowie bezüglich der nachhaltigen Ausrichtung überzeugen. menuandmore wurde nach Durchführung einer öffentlichen Ausschreibung mit der Zubereitung und Lieferung von gesunden, vielseitigen und kindergerechten Menükomponenten und Konsumprodukten beauftragt.

menuandmore kocht täglich für rund 12'000 (Klein-) Kinder in der ganzen Deutschschweiz und ist damit in der Schweiz führend in der Verpflegung von Schulhorten und Kinderkrippen. Wir freuen uns sehr, künftig auch Ihren Sohn oder Ihre Tochter kulinarisch verwöhnen zu dürfen. Gerne informieren wir Sie nachfolgend über die wichtigsten Faktoren für die gesunde, genussvolle und abwechslungsreiche Ernährung Ihres Kindes.

Menüplanung

Der ausgewogene Menüplan von menuandmore wird jeweils in Zusammenarbeit mit einer diplomierten Ernährungsberaterin erstellt. Die Angebotsgestaltung orientiert sich an den aktuellsten Ernährungsempfehlungen und hält die Richtlinien der Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich ein. Diese stellen die Rahmenbedingungen für eine gesunde und zahnschonende Kinderverpflegung sicher. Konkret bedeutet dies, dass beispielsweise regelmässig Vollkorn- und Hülsenfruchtprodukte und Kalziumquellen eingeplant sowie vielfältige Vitaminkomponenten verfügbar sind. Frittierte und panierte Speisen, verarbeitete Fleischerzeugnisse wie Wurstwaren und zuckerreiche Menükomponenten werden zurückhaltend eingesetzt.

Täglich stehen 4 verschiedene Menüvarianten zur Auswahl, die alle miteinander kombiniert werden können. Auf dieser Basis stellen die Mittagstische den eigenen Menüplan für die ausgewogene und vielseitige Verpflegung Ihres Kindes zusammen.

Auch spezifische Bedürfnisse der Kinder werden bei der Menüplanung berücksichtigt. So wird weitgehend auf unbeliebte Mischrezepturen und sehr exotische Gerichte oder Komponenten verzichtet. Saucen mit Gemüseanteil werden kindergerecht püriert.

Für Kinder, welche von einer Unverträglichkeit betroffen sind, stehen verschiedene gluten- und laktosefreie Menükomponenten – als Einzelportionen – verpackt im Angebot von menuandmore. Diese können auch für spezifische Bedürfnisse von Vegetariern oder Muslimen eingesetzt werden.

Zubereitung

Die Qualität der Verpflegung hat einen direkten Einfluss auf das Wohlbefinden und die Vitalität Ihres Kindes.

Mit folgenden Massnahmen und Standards setzt sich menuandmore für gesunde Produkte und den optimalen Erhalt der Vitalstoffe ein:

- Einsatz frischer und hochwertiger Zutaten
- schonende Zubereitung nach dem cook-and chill-Verfahren
- jeglicher Verzicht auf die Beigabe von Konservierungs- und künstlichen Zusatzstoffen
- ausschliessliche Verwendung von gesundem Schweizer Rapsöl
- zucker-, fett- und salzreduzierte Rezepturen
- kein Einsatz von Alkohol bei der Zubereitung
- Verwendung von jodiertem Speisesalz
- viele hausgemachte Produkte

Anlieferung und Aufwärmen

Die Speisen werden gekühlt angeliefert und durch die erfahrenen Mitarbeitenden der Mittagstische kurz vor dem Mittagessen fachgerecht aufgewärmt.

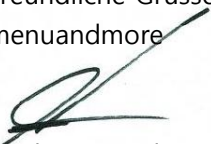
Zertifiziert und klimaneutral

menuandmore verfügt als erste Verpflegungsanbieterin über die Gold-Zertifizierung der Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW in Wädenswil, welche für eine kindergerechte Planung und Zubereitung des Verpflegungsangebots bürgt. Zudem erhielt die Menu and More AG die Auszeichnung für die gesunde Verpflegung in Kindertagesstätten, Horten und Mittagstischen im Rahmen des Aktionsprogramms "Leichter leben" des Kantons Zürich.

Des Weiteren profitieren die Betreuungsstätten wie auch die Umwelt von einer klimaneutralen Produktion und Logistik.

Wir hoffen, Ihnen mit diesen Angaben einen ersten Überblick über die Verpflegungslösung von menuandmore verschafft zu haben. Für zusätzliche Informationen stehen Ihnen der Kundenordner und die Homepage www.menuandmore.ch zur Verfügung. Bei Bedarf kann auch ein Elternabend mit Beteiligung von menuandmore sowie der Ernährungsfachfrau organisiert werden, um das Thema der gesunden Kinder-verpflegung noch eingehender besprechen zu können.

Freundliche Grüsse
menuandmore



Markus Daniel
Geschäftsführer



Karl-Heinz Mathias
Leiter Verkauf & Kundenbetreuung