

# OBERSTUFE RAIN

## NEWSLETTER

### ELTERNABEND 1. OS DIGITALE MEDIEN

Digitale Medien bieten Chancen und Herausforderungen. Um gemeinsam mit den Eltern Werte und Haltungen zu diskutieren, laden wir alle Eltern der 1. OS zum Workshop ein. (Einladung mit Anmeldung bereits erfolgt) Montag, 17. Februar 2025, Oberstufe Rain

- 18:30 Uhr: S1a und S1b
- 19:00 Uhr: S1c, R1 und KK

### PRÄVENTION 1. OS "UNVERNEBELT"

Am Morgen des Schübel-Donnerstags, 27. Februar 2025 erfahren Schülerinnen und Schüler der OS Rain mehr über die Folgen von Tabak und Nikotinkonsum. Die Lungenliga führt den Kurs klassenweise vor Ort durch. Siehe dazu auch Rückseite.

### BESUCHSTAGE

Wir öffnen für Sie die Klassenzimmertüren am:

- Donnerstag, 20. und
- Freitag, 21. März 2025.

Für Gespräche und eine gemütliche Pause steht eine Kaffeetheke bereit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und den persönlichen Austausch.



### EINBLICK IN DIE BERUFSWELT

Liebe Eltern

Der Höhepunkt der diesjährigen Berufswahlwoche war das simulierte Bewerbungsgespräch mit Fachleuten aus der Berufsbildung. Erfahrene Berufsprofis wie Katja Morf (Personalführung SBB), Jürg Waldenmeyer (Baumann Federn AG), Nadia Giampietro (Stieger Treuhand AG), Alexandra Grob (Otto Hofstetter AG, Uznach), Andrea Knabl (Berufsberaterin), Guido Murer (HRJ Holzbau Rapperswil-Jona), Rahel Actor (Pflegefachfrau), Walter Pfenninger (Arnold Ehrat AG, Wädenswil), Reto Marks (Leiter Personaldienst Stadt RJ), Claudia Molleman (HR Ausbilderin Geberit AG) gaben wertvolles Feedback und Einblicke in die Arbeitswelt.

Die Klassen R2, S2a und S2b der 2. OS Rain sammelten zudem praktische Erfahrungen in einem Tagespraktikum, übernahmen Rollen in einer Unternehmenssimulation an der Ostschweizer Fachhochschule OST und reflektierten im Vögele-Kulturzentrum Themen wie sinnstiftende Arbeit und Work-Life-Balance.

Ein herzlicher Dank geht an die engagierten Berufsprofis sowie an die Klassenlehrpersonen für die Organisation und Begleitung dieser lehrreichen Woche.

herzlich

Ruth Göldi, Schulleiterin

### TERMINE:

#### Rückgabe Ski Leihmaterial

Montag, 10. Februar 2025 um 18:15 Uhr  
Das Material komplett und Kleider gewaschen zurückbringen.

#### Rainball "Love is in the air"

Freitag, 14. Februar 2025  
Einlasszeiten: 18:30 1.OS; 18:50 2. OS; 19:10 3. OS. Wir erwarten alle Rain Schülerinnen und Schüler. Der Ball dauert bis 23 Uhr.

#### Fasnacht in Rapperswil-Jona

Donnerstagnachmittag, 27. Februar und Dienstagnachmittag, 4. März ab Mittag schulfrei.

#### Aufnahmeprüfungen

BMS; Samstag, 8. März 2025  
Gymnasium Wattwil; Montag 10. März und Dienstag 11. März 2025, allenfalls mündliche Prüfung Mittwoch 12. März.  
IMS Eignungstest; Donnerstag 13. März 2025

#### Frühlingsferien

Samstag, 5. April bis Ostermontag, 21. April 2025

## BERUFSWAHL-SPRECHSTUNDEN

Die Berufsberaterin Andrea Knabl kommt für Sprechstunden ins Schulhaus. Bis zu den Frühlingsferien sind zwei Termine vorgesehen:

- **Donnerstag, 20. Februar 2025**
- **Donnerstag, 3. April 2025**

Schülerinnen und Schüler, welche eine Beratung in Anspruch nehmen möchten, melden sich bei der Klassenlehrperson.

## WORKSHOP „UNVERNEBELT“ – TABAK UND NIKOTIN IM FOKUS

Luca, Emma und David erleben, wie Tabakkonsum und Gruppendruck ihr Leben beeinflussen. In Kleingruppen diskutieren die Schülerinnen und Schüler über Shisha, Snus, E-Zigaretten und die Folgen von Abhängigkeit.

Ziel der Präventionslektion:

Die Jugendlichen lernen, informierte Entscheidungen zu treffen, Gruppendruck zu widerstehen und die Folgen des Konsums zu verstehen.

Mit dem Rauchen gar nicht erst anzufangen ist einfacher, als damit aufzuhören. Die Lungenliga unterstützt und informiert Jugendliche und Erwachsene im Rahmen der Prävention.

### Impressum

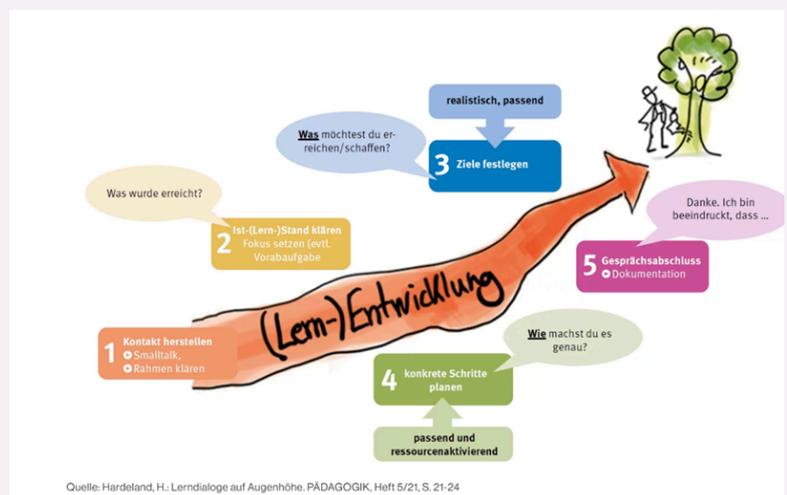
Herausgeber:  
Oberstufe Rain  
Redaktion:  
Ruth Göldi  
ruth.goeldi@rj.sg.ch  
055 225 88 52  
Erscheinungsdatum: 3. Feb. 2025

# PIONIERPROJEKT: COACHING-GESPRÄCHE

Unsere Schule ist stolz darauf, als erste Schule in Rapperswil-Jona Coaching-Gespräche direkt im Stundenplan verankert zu haben. Diese Gespräche sind seit 1 ½ Jahren ein zentraler Bestandteil unserer Beurteilungskultur, die darauf abzielt, den Lernprozess unserer Schülerinnen und Schüler aktiv zu fördern und zu unterstützen. Es geht dabei nicht nur um fachliche Leistungen, sondern auch um die persönliche und soziale Entwicklung.

Die Gespräche bieten einen Raum für individuelle Rückmeldungen, in dem die Lernenden ihre Fortschritte reflektieren, ihre Ziele setzen und mit der Lehrperson konkrete Pläne für ihre Weiterentwicklung erarbeiten können. Durch diesen strukturierten Austausch fördern wir eine positive Beziehung zwischen den Lehrpersonen und den Schülerinnen und Schülern und unterstützen diese gezielt auf ihrem Lernweg.

Wir freuen uns, dass wir als erste Schule in Rapperswil-Jona diesen innovativen Schritt gehen und sind überzeugt, dass die regelmässigen Coaching-Gespräche zu einer noch stärkeren Lernmotivation und einer positiven Lernatmosphäre beitragen werden.



## LEHRERTEAM DRÜCKT DIE SCHULBANK ZUR LERN- UND BEURTEILUNGSKULTUR

Das Team der Oberstufe Rain bildet sich an verschiedenen Weiterbildungstagen zum Thema „Gelingende kompetenzorientierte und transparente Beurteilung“ weiter. Ziel ist es, Prüfungen, Lernkontrollen und Tests zu reflektieren und diese allenfalls durch neue, kompetenzorientierte Instrumente zu optimieren. Diese Weiterbildung ist ein wichtiger Meilenstein auf dem Weg zu einer zukunftsorientierten, transparenten und möglichst fairen Beurteilungskultur an der Oberstufe Rain.