

OBERSTUFE RAIN

OKTOBER 2026

NEWSLETTER

ZUKUNFTSTAG

Am Donnerstag, 12. November 2026 können Schülerinnen und Schüler der **1. Klassen** am Zukunftstag teilnehmen. Bitte informieren Sie die Klassenlehrperson bis zum 6. November 2026, falls Ihr Kind mitmachen möchte.

BESUCHSTAGE

Am Montag, 26. und Dienstag, 27. Oktober 2026, öffnen wir für Sie die Klassenzimmertüren!

Für Gespräche und eine gemütliche Pause steht eine Kaffeetheke bereit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und den persönlichen Austausch.

GESPRÄCHSABEND RAINTRFF

Am Mittwoch, 11. November 2026, findet für die Eltern der **1. Klassen** der Raintreff statt. Wir möchten den Abend für kurze persönliche Begegnungen nutzen.

Sie erhalten die Möglichkeit, alle Lehrpersonen, welche Ihre Tochter oder Ihren Sohn unterrichten, in Kurzgesprächen kennenzulernen.



Gemeinsam unterwegs am Sporttag der Oberstufe Rain

VIELE WEGE - EIN GEMEINSAMES ZIEL

Liebe Eltern

Zu Fuss, auf dem Velo oder im Trailrunning: Am Sporttag waren unsere Jugendlichen auf unterschiedlichen Routen unterwegs. Das Ziel war für alle gleich: der Bachtel. Beim gemeinsamen Mittagessen und den «Chaos Games» kam die Schulgemeinschaft zusammen.

Auch auf dem Weg in die Selbstständigkeit gibt es unterschiedliche Routen. Jugendliche brauchen Raum für eigene Entscheidungen und Menschen, die ihnen Orientierung und Rückhalt geben. Wie wir sie gemeinsam mit Ihnen dabei begleiten – bei der Berufswahl, im Schulalltag und in der digitalen Welt – erfahren Sie u.a. in diesem Newsletter.

Herzlich
Ruth Göldi, Schulleiterin

TERMINE:

Schultagung

Freitag, 30. Oktober 2026 für alle Lehrpersonen. Die Schülerinnen und Schüler haben schulfrei.

Informationsabend

“weiterführende Schulen”

Donnerstag, 5. November 2026 um 19:30 im Evangelisch-reformierten Zentrum Rapperswil. Informationen für Schülerinnen und Schüler der 2. OS und deren Eltern. Die Einladung wurde per PUPIL versendet. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Volleyballnacht (freiwilliger Anlass)

Freitag, 20. November 2026
für alle Rainklassen.

Weihnachtsanlass

Freitag, 18. Dezember 2026
für alle Klassen; Schulschluss für alle um 14 Uhr.

Verleih Wintersportmaterial

Am Montag, 7. Dezember 2026, um 17:45 Uhr können Schülerinnen und Schüler der 1. und 3. Oberstufe Wintersportmaterial für das Skilager gratis ausleihen. Das Lager findet vom 18./19. bis 23. Januar 2027 (KW4) statt.

BERUFSWAHL- SPRECHSTUNDEN

Die Berufsberaterin, Frau Andrea Knabl, kommt für Sprechstunden ins Schulhaus. Bis zu den Weihnachtsferien sind zwei Termine vorgesehen:

- **Donnerstag, 19. November 2026** und
- **Donnerstag, 10. Dezember 2026.**

Schülerinnen und Schüler, welche eine Beratung in Anspruch nehmen möchten, melden sich bei ihrer Klassenlehrperson.

WINTERSPORTLAGER DER 1. UND 3. KLASSEN

Im Januar 2027 begeben sich unsere 1. und 3. Klassen ins Winter-sportlager:

Die Klassen **S1a, S1b, R1** und die **Kleinklasse** verbringen die Lagerwoche vom Montag, 25. bis Freitag, 29. Januar 2027 auf der **Lenzerheide**.

Die **R3, S3a und S3b** reisen ins Wallis nach **Fiesch**. Aufgrund der längeren Anreise startet dieses Lager bereits am Sonntagmittag, 24. Januar 2027. Die Rückkehr nach Rapperswil-Jona ist im Gegenzug bereits am Freitagmittag, 29. Januar 2027.

Ich wünsche allen Lagerteilnehmenden eine unfallfreie Sportwoche, viel Freude und unvergessliche Erlebnisse in den Bergen!

Impressum

Herausgeber:
Oberstufe Rain
Redaktion:
Ruth Göldi
ruth.goeldi@rj.sg.ch
055 225 88 52
Erscheinungsdatum: 15. Okt. 2026

BERUFSWAHL WIRD KONKRET

Berufe entdecken, Fragen stellen, eigene Stärken erkennen: Unsere Klassenlehrpersonen besuchen mit allen **2. Klassen die Berufsmesse Zürichsee-Linth in Eschenbach und die Berufsmesse Zürich.**

In der **Berufswahlwoche vom 25. bis 29. Januar 2027** gewinnen die Jugendlichen durch Praktika, Firmenbesuche und Gespräche mit Berufsleuten sowie Lernenden Einblicke in die Arbeitswelt. Sie vervollständigen ihre Bewerbungsunterlagen und üben Vorstellungsgespräche – eine gezielte Vorbereitung auf Schnupperlehren und Bewerbungen.

Auch zu Hause können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind berufliche Möglichkeiten entdecken: Das neue **Berufswahl-Portal des Kantons St.Gallen** bündelt Informationen zu Berufen, weiterführenden Schulen, Schnuppermöglichkeiten und Lehrstellen. Ein eigener Bereich bietet Unterstützung für Eltern.

Tipp: Fragen Sie nach einem Messe- oder Firmenbesuch: «Was hat dich überrascht?» oder «Welchen Beruf möchtest du genauer kennenlernen?»

DIGITALE MEDIEN: IM GESPRÄCH BLEIBEN

Soziale Medien bieten Unterhaltung und Austausch, bergen aber auch Risiken. Die **«Choking Challenge»**, eine Würge-Mutprobe, ist lebensgefährlich und kann bleibende Schäden oder den Tod verursachen. Deshalb: nicht mitmachen und Hilfe holen, wenn andere gefährdet sind.

Zudem berichtet SRF über kriminelle Netzwerke wie «764 und 1414», die auch in der Schweiz Jugendliche gezielt erpressen. Täter erschleichen sich Vertrauen und nutzen persönliche Informationen oder intime Aufnahmen für Drohungen.

So können Eltern unterstützen:

- **Nachfragen:** «Was erlebst du online? Macht dir etwas Angst?»
- **Bestärken:** Gefährliche Aufforderungen ablehnen – auch unter Gruppendruck.
- **Sicherheit geben:** «Du kannst immer zu mir kommen, auch wenn bereits etwas passiert ist. Wir suchen gemeinsam Hilfe.»

Bei Fragen helfen die Klassenlehrperson oder die Schulsozialarbeiterin, bei Drohungen und Erpressung die Polizei. Weitere Unterstützung bieten die **Beratung 147** für Jugendliche und die **Elternberatung von Pro Juventute**.

Danke, dass Sie Ihre Kinder gemeinsam mit uns aufmerksam begleiten.